



ACCADEMIA ITALIANA DI NATUROPATIA
 Direttore didattico: G. Murena (Naturopata)
 Direttore Scientifico: Dott. Prof. D. Chiriaco
 Consulente Legale: Dr.ssa B. Buresti



Sede Legale: Via dei Durantini 283, 00157 Roma
 Tel 06/41735454 06/41735453 Fax. 06/41468749
 Sito Web: www.accademianaturopatia.it E-mail: info@accademianaturopatia.it

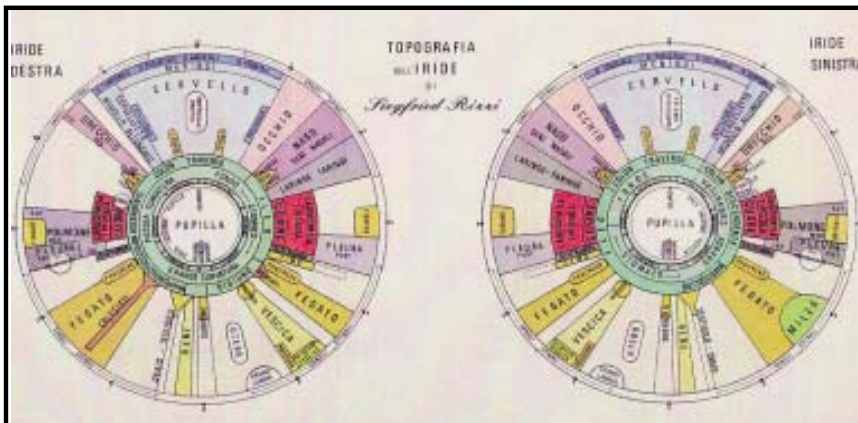
L'iridologia: una chiave di lettura per comprendere gli aspetti costituzionali dell'individuo

Molto più di una semplice "occhiata"

“Sostituite le cattive abitudini con quelle buone, la via dell'armonia apparirà chiara con la formazione sulle macchie scure dell'iride, di una serie di linee bianche, le linee della guarigione che dimostrano il processo di risanamento”

di Arianna Ugolini

(Un ringraziamento particolare per la gentile collaborazione alla Dr.ssa Bruna Buresti)



“Io credo nell'iridologia come meraviglioso mezzo di dimostrazione della ricompensa che deriva dallo scegliere uno stile di vita salutare, ideale della filosofia preventiva”

(Bernard Jensen)

Sono migliaia i piccoli segni che nasconde l'iride e ognuno parla di noi, della nostra vita, del nostro passato, delle nostre abitudini. L'iridologo osserva. La mappa iridea dimostra chiaramente il concetto della globalità dell'uomo. Non si può separare il cuore dal cervello o dal fegato o dai polmoni. Tutti quanti lavorano in armonia l'uno con l'altro: sono una famiglia strettamente in intima relazione, dove regna sovrana l'armonia. “Quando osserviamo l'iride – spiega Gabriele Murena, iridologo esperto con anni di lavoro alle spalle – vediamo la sintonia dell'intero corpo; l'iride è uno strumento con milioni di corde che rappresenta tanto ogni singolo musicista quanto tutta l'orchestra”. Il naturopata che studia l'iride suona una musica diversa, ma si avvale degli strumenti che tutti conosciamo. La sua bacchetta per dirigere l'orchestra è simile allo strumento usato da oculisti e ottici, l'iridoscopio: una luce illumina e l'intero ci appare. L'iridologo ancora tace, osserva e segna su una tabella ciò che vede. La prima valutazione riguarda lo stato della nostra energia. Ognuno di noi nasce con un quoziente di energia che determina la nostra forza vitale,



STORIA DELL'IRIDOLOGIA

La storia dell'iridologia ha le radici nel passato più lontano, tanto che l'arte di determinare lo stato di salute esaminando l'iride, era già conosciuto ai cinesi duemila anni prima di Cristo e dai sacerdoti Caldei. Per secoli l'iridologia rimane un insegnamento segreto, tracce si trovano nei dipinti di Hyeronimus Bosh (1453-1516), soprattutto nel dipinto denominato "I sette peccati capitali", che è una rappresentazione allegorica dell'iride. Il primo riferimento documentato all'analisi dell'iride può essere attribuito al fisico Philippus Meyens, nel 1670.

La nascita dell'iridologia moderna viene solitamente attribuita al medico ungherese Ignatz Von Peczely in occasione della pubblicazione della prima topografia iridea nel 1886 sulla rivista "Homeopatische Monatsblätter". Il quale all'età di undici anni stava tentando di liberare un gufo intrappolato nel suo giardino, quando gli rotte accidentalmente una zampa; contemporaneamente notò il formarsi di un segno scuro nella parte inferiore dell'iride dell'uccello. Il giovane Peczely raddrizzò la gamba del gufo; dopo alcuni anni osservò (nell'uccello rimasto nel suo giardino), l'apparizione di linee bianche ricurve, proprio in quella parte dell'iride nella quale si trovava prima il segno nero. Quest'evento fece una grande impressione sul ragazzo e gli rimase impresso nella memoria. Peczely continuò i suoi studi sugli esseri umani.

Nel 1895, un altro ricercatore, il pastore Niels Liljequist (Svezia) diede alle stampe un libro sull'iridologia improntato sull'interpretazione delle alterazioni cromatiche dell'iride. Agli inizi del XX secolo si assiste in tutta Europa ad un interesse notevole nei confronti dell'iridologia. In Francia, il medico omeopata Leon Vannier nel 1923 pubblica un testo scientifico molto importante. Questo grande fermento scientifico trova, nella scuola tedesca, la massima espressione. Fra i naturopati tedeschi è da ricordare l'abate Felke e Josef Deck.

La scuola americana riconosce in Bernard Jensen il più importante esponente. In Italia bisogna citare il naturopata Siefrid Rizzi, a cui va il merito di aver fatto importanti scoperte in iridologia topografica.

**L'iridologo
Gabriele
Murena**

e l'armonia nei nostri corpi e nel nostro mondo. La mappa dell'iride dimostra bene l'ordine e le leggi naturali della nostra esistenza. E' un libro vivente in attesa di essere letto, capito, utilizzato. Ci indica la direzione da seguire per ottenere i doni di una mente sana e di un corpo sano".

Possiamo definire, con le parole di Jensen che, l'iridologia, è la "scienza che porta la luce nei luoghi oscuri". L'iride è dunque una finestra, per così dire, che fa vedere cosa succede all'interno del nostro corpo. "Lo stesso Marcell Proust - spiega Murena - affermava che il vero viaggio della scoperta non consiste nella ricerca di nuovi orizzonti, ma nell'avere nuovi occhi. Una volta adottati i giusti cambiamenti nel modo di vivere, mediante l'alimentazione e l'esercizio fisico, così come la Naturopatia insegna, usando trattamenti non soppressivi nell'ambito delle patologie, come quelli applicati dai Medici delle Medicine Complementari (Omeopatia, Medicina Tradizionale Cinese ect.), sostituite le cattive abitudini con quelle buone, sulle macchie scure dell'iride, si formeranno delle linee bianche di guarigione che testimoniano l'inizio del processo di risanamento.

"Tutte le terapie che aiutano a risanare il nostro corpo - aggiunge Murena - sono terapie lodevoli e questo lo sanno tutti i Medici che applicano terapie non soppressive. Tutti i processi ambientali: inquinamento, malnutrizione, sovraccarico, rumore industriale e civile, e così via, che impediscono o meglio danneggiano l'uomo, sono distruttivi e potrebbero essere eliminati, oppure cambiati, in modo da rendere questo pianeta più sicuro per gli esseri umani e le altre creature viventi".

la nostra costituzione e la predisposizione o meno, nel corso della nostra vita, ad incappare in eventuali squilibri. Dall'esame dell'iride emergono anche le familiarità che giocano un ruolo importante nel determinare le debolezze costituzionali e di terreno che spesso si trasmettono da generazione in generazione. Ogni segno racconta una storia. Ogni segno offre al naturopata una chiave di lettura per individuare le cause di possibile perdita di equilibrio. Sulla base di questa tabella compilata in corso d'opera, l'iridologo individua i punti deboli dell'individuo che sta osservando e, da questa serie di indicazioni, sceglierà come muoversi per aiutarlo a migliorare il proprio stile di vita e alimentare, evitando così, il perpetrarsi di alcune abitudini errate.

"L'iridologia - spiega Gabriele Murena - per il Naturopata, non è un metodo diagnostico, ma una chiave di lettura degli aspetti costituzionali del soggetto; permette di valutare il sovraccarico tossinico e la capacità di eliminazione dell'organismo, riuscendo così a valutare la forza vitale dell'individuo". Questa tecnica risulta fondamentale laddove l'alterazione dell'equilibrio non è solo sul piano fisico, ma interessa i corpi sottili, non

fisici: il mentale, l'emotivo, lo spirituale, l'energetico. "In questo modo - prosegue Murena - possiamo osservare quello che la tecnologia non è in grado di indagare, riuscendo a identificare ciò che compromette la sensazione di benessere".

Dalle marcature o dai segni iridei, si può rilevare un quadro dell'integrità del corpo, della sua robustezza costituzionale e di terreno nei suoi punti forti o deboli. La natura ci ha forniti di un mezzo di valutazione inestimabile, dello stato vitale della salute corporea trasmettendo tale informazione all'occhio. Il Professionista con l'ausilio dell'iridologia, mette in rilievo nell'individuo: l'assunzione abitudinaria di alimenti raffinati o adulterati o in cattiva risonanza con l'organismo (stile alimentare), le problematiche dovute al modo di vivere, all'inquinamento, allo stress elevato dei tempi moderni che sono responsabili dell'indebolimento costituzionale (stile di vita).

"Quando, come Naturopati - prosegue Murena - esaminiamo le iridi della gente di oggi, vediamo la formazione di livelli tossinici in continuo aumento; attraverso un'adeguata valutazione e dando delle corrette indicazioni nello stile di vita, possiamo ristabilire la pace

